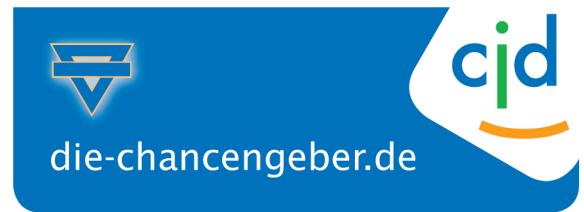


Das CJD bietet jährlich 150.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 8.000 Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.



Informationen zu FAMILIEN–Asthmacamps im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden

Das CJD Asthmazentrum Berchtesgaden liegt wenige Kilometer östlich von Berchtesgaden in ca. 1000m Höhe in einem Bergtal inmitten einer herrlichen Bergkulisse mit einem allergenarmen Gebirgsklima. Nähere Informationen sind unter www.cjd-asthmazentrum.com und www.berchtesgadener-land.com zu finden.

Anreise:

- Die mit **dem eigenen Auto anreisenden Eltern** (Familien) werden abends um **19:30 Uhr** im Speisesaal des CJD Asthmazentrum Berchtesgaden erwartet.
- Für Tipps zur **An- und Abreise per Zug** kontaktieren Sie bitte das CJD Asthmazentrum München.
- Falls Sie nicht mit dem eigenen Auto anreisen, beachten Sie bitte für eigene Unternehmungen während des Camps: Eine **öffentliche Busverbindung** vom Asthmazentrum nach Berchtesgaden erfolgt ca. 6-mal täglich. Der letzte Bus fährt um ca. 18 Uhr zurück zum Asthmazentrum.

Asthmaschulung

Elterstraining:

- **Das integrierte Elternasthmatraining** (BEAT – Berchtesgadener Eltern Asthma–Training; in der Regel neun Schulungseinheiten à 1,5 Std.) erfolgt wochentags, meistens am Vormittag.

Inhalte des BEAT sind:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ▶ Pathophysiologie und Asthmaauslöser | ▶ Therapieumsetzung |
| ▶ Praxis Auslöservermeidung | ▶ Asthma und Sport |
| ▶ Asthma–Diagnostik | ▶ Angebot Einzelgespräch mit Arzt/ Psychologe |
| ▶ Medikamentöse Therapie | |

Asthmaschulung (AVT) für Kinder und Jugendliche:

- **Hinweis:** Während des Asthmacamps erfolgt eine medizinische Betreuung der Campkinder nur im Rahmen von akuten Verschlechterungen. Eine ausführliche Diagnostik oder Therapieumstellung ist nicht geplant.
- Am Sonntag erfolgt die erste **PEF–Einweisung** (PEF = Peak Flow) der Asthmakinder. Die Kinder messen während des Campaufenthalts 2x tgl. ihren PEF und zu Hause weiter!
- In der Regel erhalten die Kinder montags bis freitags täglich ein bis zwei AVT–Einheiten (insgesamt 10 Schulungseinheiten), Dauer je nach Alter der Kinder jeweils 1 bis 1,5 Std.

Inhalte des AVT sind:

- ▶ Verhaltenstest
 - ▶ Selbstwahrnehmung
 - ▶ Physiologie; Pathophysiologie
 - ▶ Medikamente, Inhalationstechnik
 - ▶ Atemtherapie
 - ▶ Asthmaauslöser, Auslöservermeidung
 - ▶ Notfallplan
 - ▶ Rollenspiele (Arztbesuch, Schule, Freizeit)
 - ▶ Asthma und Sport Turnhalle
 - ▶ Freizeit und Asthmanagement
 - ▶ Asthmaquiz und Verhaltenstest
-

Unterkunft /Einrichtung:

- Die Wohneinheiten des Asthmazentrums sind freistehende Häuser mit Dorfcharakter. Die Familiencamp Teilnehmer wohnen in einem Haus. In der Regel erfolgt die Unterbringung der Eltern mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern in einem bzw. zwei Zimmern (je nach Anzahl der mitreisenden Begleitpersonen).
 - Die Unterkünfte im Asthmazentrum sind 2–3 Bettzimmer. 2 Zimmer teilen sich jeweils die Dusch- und Waschgelegenheiten. Die Toiletten befinden sich auf dem Flur.
 - Die Mahlzeiten finden zu festen Zeiten im Speiseraum statt.
 - Im Asthmazentrum sind verschiedene Sporteinrichtungen vorhanden (z.B. Turnhalle, Schwimmbecken, Kletterwand [nur mit fachmännischer Betreuung], Fußball, Basketball [asphaltierter Platz], Tischtennis).
 - Der Handyempfang ist auf dem Gelände für viele Netze sehr eingeschränkt.
 - Ein Internetzugang ist auf dem Campgelände nicht vorhanden, jedoch in einem Internetcafé im Ort Berchtesgaden zu finden (kostenpflichtig).
 - Die Möglichkeit Wäsche im Asthmazentrum zu waschen ist nicht gegeben; Im Ort Berchtesgaden sind öffentliche Waschalons vorhanden.
 - Ein kleiner ‚Tante Emma Laden‘ (mit Grundnahrungsmitteln, Getränken, Zeitungen, etc.) befindet sich neben dem Hotel Tupperland.
 - Für gemütliche Stunden gibt es unweit des Campgeländes das urige Lokal ‚Holzkäfer‘ mit einer schönen Terrasse.
-

Kosten:

- **Die Kosten für begleitende Eltern** für ein 14-tägiges Asthmacamp im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden–Buchenhöhe belaufen sich auf **500 €** p.P. für
 - die Unterbringung
 - Vollpension
 - die Eltern–Asthma–Schulung (BEAT)
 - vom Veranstalter angebotene Freizeitaktivitäten außerhalb der Schulungszeiten inkl. Eintrittsgeldern
- **Mitreisende Geschwister ab 8 Jahren** zahlen den Erwachsenenpreis (500 €) und Kinder von 2 – 7 Jahren die Hälfte (250 €); Bei Kindern unter 2 Jahren wird um vorherige Rücksprache gebeten.
- Für die Zeiten während der Asthaschulungseinheiten der Eltern und der Campkinder wird ein kostenpflichtiger Betreuungsservice für mitreisende Geschwisterkinder angeboten. Nähere Informationen hierzu erfragen Sie bitte telefonisch.

Allgemeines zum Campaufenthalt der Familiencamp-Teilnehmer:

- Die Betreuung und die **Aufsichtspflicht** für die eigenen Kinder obliegen während des gesamten Aufenthalts grundsätzlich den Eltern.
 - Die Familiencampteilnehmer finden vor Ort einen **festen Ansprechpartner**.
 - **Ruhezeiten** werden angeboten und sollen auch eingehalten werden (Bücher, Spiele, CDs sollten mitgenommen werden – bitte keinen Gameboy/ keine Computerspiele).
 - Die Eltern werden gebeten, die **Campordnung** zu respektieren und Essenszeiten, Zubettgehzeiten für Ihre Kinder, Fernsehzeiten etc. einzuhalten.
-

Freizeitgestaltung:

- Die **Zeit außerhalb der Schulungszeiten und der gemeinsamen Aktivitäten** verbringen die Eltern mit ihren Kindern.
 - Neben den vom Veranstalter organisierten gemeinsamen Ausflügen erhalten die Familien Tipps für weitere Aktivitäten im schönen Berchtesgadener Umland.
 - Die Nutzung einzelner Sporteinrichtungen im Asthmazentrum ist zu festgelegten Zeiten möglich.
 - Während des Camps wird an 3 Abenden ein Betreuerservice für die Familien-Campkinder angeboten, damit die Eltern Gelegenheit für eigene Unternehmungen haben.
-

Abreise:

- Am **Abreisetag endet der Campaufenthalt nach dem gemeinsamen Frühstück**. Familien, die nicht mit dem eigenen PKW angereist sind, können nach rechtzeitiger vorheriger Vereinbarung zum nächstgelegenen Bahnhof gebracht werden.
-

Organisatorischer Ablauf im Vorfeld des Camps:

- Befürworten das CJD Asthmazentrum Berchtesgaden und die **Siemens-Betriebs-Krankenkasse** nach Prüfung Ihrer eingereichten medizinischen Unterlagen die Campteilnahme Ihres Kindes, so wird Ihnen vom CJD Asthmazentrum München eine **verbindliche Campanmeldebestätigung** zugeschickt werden.
- Wird die **Mindestteilnehmerzahl** von sechs Familien sechs Wochen vor Campbeginn nicht erreicht, kann das Familiencamp nicht stattfinden.
- **Ca. 5 Wochen vor Campbeginn** erhalten Sie per Post weitere Campunterlagen mit der Rechnung für die Kosten der Begleitperson(en). Einige dieser Unterlagen müssen ausgefüllt und umgehend an das Asthmazentrum zurückgeschickt werden.
Neben weiteren Informationen erhalten Sie auch eine Empfehlung (Checkliste), was die Teilnehmer für den Campaufenthalt mitbringen sollen.
- **Ca. 10 Tage vor Campbeginn** erhalten die Familiencamp-Teilnehmer ein Schreiben mit genauen Angaben (Treffpunkt, Zugzeiten) zur **An- und Abreise** nach Berchtesgaden.